

## Dr. Fischer – borax (natrium tetraborát = tetraboritan sodný)

Borax je bílý prášek, nyní v EU nesmí být volně prodáván soukromým osobám. Jeho použití má dlouhou tradici: nejčastěji se používal na koupele nohou po těžké práci, po námaze. Nerozpouští se dobře ve vodě. Je to též fungicid (plísň na nohou a ve střevech).

**Vynikající při osteoporóze, ke zpevnění kostí.**

**Použití:** udělat roztok: 6g boraxu v 1 litru destilované vody, rozpouštění je pomalé, směs se může trochu zahřát, pak se lépe borax ve vodě rozpouští. Důležitá je destilovaná voda. Cílem je do těla dostat bór. Ten je dnes nedostatkový v půdě i v těle. Je přitom velice důležitý jako doplňkový element, aby mohly vznikat filigránové struktury kostí. Vedle fosforečnanu vápenatého tam musí být i bór a magnesium, aby kost mohla vznikat. Ne tedy tablety vápníku – toho máme dost, ale magnesium a bór. Tyto prvky nám chybí, vápník ne. Chybí i jód (Lugolův roztok).

**Takže si připravíme lahev roztoku boraxu a další lahev roztoku soli magnesia (chlorid hořečnatý). Obojí dávat do nápoje, dospělý (75 kg) denně 1 lžička boraxu + 10-20 kapek roztoku chloridu hořečnatého.**

Byrokratickým trik EU se u boraxu změnila kategorie prodeje... Proč?

To se stalo např. i u peroxidu vodíku (prodej jen do 11.9%), Lugolova roztoku (do 4,9%).

Podnikatelé kupovat mohou.

**Pro zdravou kostní tkáň: výše uvedený nápoj pít denně, je třeba trpělivost, souvisí i s životním stylem. Změny nastávají v řádu měsíců.** Kostí se stále vyvíjí, pomalu neustále dochází k rozkladu a růstu. Osteoporóza je porucha tohoto procesu.

Kde ještě lze roztok boraxu s úspěchem použít: **jako fungicid proti plísním.** DMSO + roztok boraxu 1:1, ošetřit nehtovou plíseň (můžeme použít i silnější roztok boraxu).

Pití roztoku boraxu působí nejen k eliminaci plísní ve střevech, ale i k **regeneraci všech pojivových tkání. Kostí, šlachy, vazy. Používat dlouhodobě.**

Návodů na internetu je málo, jsou ze „starých časů“. Neexistují klinické studie, jsou to prostě zkušenosti.

**U dětí:** se roztok boraxu může používat stejně: zlomeniny kostí, plísně, bez problémů. Jen dávat pozor na množství: podle váhy.

Základní roztok 6 g na 1 l destilované vody je pro všechny věkové kategorie.

**Borax je vhodný i jako prevence z důvodu nedostatku bóru v potravinách.** Půda nemá možnost se posledních 100 let regenerovat- z mnoha důvodů. To je změřeno. Hořčík, selen, jód, bór chybí. Soli hořčíku: v nich se člověk může koupat (sůl z Mrtvého moře).

**Perfektní koupel je zásaditá koupel:** chlorid hořečnatý, hydrogenuhličitan draselný, sodík, borax, selen...: dobře se vstřebávají kůží při koupeli. Na poměru moc nezáleží. Směsi se dají i koupit. Ale pozor, ne např. 98% sodík (natrium)...pak zákonitě chybí ostatní prvky. Jestliže má člověk k ke koupeli dispozici čistou vodu z vrtu, bez chlóru a spol., může se několik minut před koupelí natřít 30% roztokem DMSO a destilované vody. Tím se „otevře“ kůže a prvky mohou lépe „dovnitř“.

I při zánětech v těle: **revmatická onemocnění, kloubní bolesti, namožené šlachy, vazy ... borax lze dobře použít**  
k uklidnění i odstranění zánětů.

Autor: Dr. Hartmut Fischer

překlad: Mgr. Helena Cmurová