

## OČKOVÁNÍ

**Co může člověk s ohledem na velké množství a kombinaci různých látek obsažených v očkování udělat pro to, aby co nejvíce zmírnil jeho vedlejší účinky a nechtěné následky?**

1) Několik dní před plánovaným očkováním používat DMSO: pít základní dávku, 2-5 gramů denně. DMSO zlepšuje transport látek v těle, především „ven“. Dále podpora homeopatiky: Thuja D12. Pokračujeme i po očkování.

2) Příprava jater na odbourávání a vyloučení nežádoucích látek: několik dní předem nasadit kyselinu jablečnou: dvakrát denně 1g kyseliny jablečné se špetičkou hydroxidu sodného (natron) neutralizovat ve vodě a pít po douškách. Nebo jíst opravdu kyselá jablka. Kyselina jablečná také přispívá k vylučování hliníku, což se uplatní při očkování látkou, která obsahuje soli hliníku.

3) Přímo před očkováním především látkou, obsahující lipidy, emulze... sníst jídlo obsahující hodně tuku, především nasycených mastných kyselin – např. máslo. To uspíší inaktivaci (neutralizaci) lipidových částic vpravených očkováním tak, že ovlivní jejich průniku do tkání, setrvání a odbourání v těle.

4) Přímo před očkováním nasadit efektivní oxidant s nejdelším poločasem rozpadu: pelyněk roční. Buď konzumovat suchý prášek z rostliny, nebo sníst čerstvou rostlinu, spolu s tukem! Nebo si udělat macerát pomocí DMSO (1:9) a kápnout 5-10 kapek do úst a nechat rozpustit.

5) Anorganické oxidanty, jako peroxid vodíku či oxid chloričitý (chlordioxid) nebo ozon mají příliš krátký poločas rozpadu a člověk nikdy neví, jak dlouhá bude fronta před očkovacím centrem... Proto si můžeme připravit oxidant s sebou a ihned po očkování použít. Oxidanty totiž spolehlivě zničí lipidové částice tím, že je roztrhnou. Takže do 1 litru vody si můžeme dát 50 kapek 3% peroxidu vodíku (nebo vodu s oxidem chloričitým: 10 aktivovaných kapek s vodou, viz návod: <https://www.youtube.com/watch?v=JRpM9ysFyq8>) Bezprostředně po očkování určitě každý dostane velkou žízeň...(smile)

6) Před nebo po očkování můžeme též nasadit anorganické hmoty: zelený jíl, zeolit, křemelinu (bez hliníku) nebo enterosgel. Napomáhají vylučování zplodin látkové výměny a absorbují látky běžně obsažené v játrech a žluči.

7) Na co bychom ještě měli myslet? Ano, na to, že látky obsažené v různých očkovacích sérech jsou citlivé na teplo. Takže na místě je pocení. Buď zajdeme na termoterapii, nebo – jednoduché a laciné řešení: sauna. Jde tedy o PASIVNÍ pocení, ne při sportu či jiné tělesné námaze!

Tato opatření praktikujeme ca 10 dní. To je klasický časový úsek přirozené rekonvalescence.

**Slovo na závěr: nade vším stojí princip svobodné vůle. Nikdo jiný než my nemá právo rozhodovat o našich prioritách; pracovních, společenských, kulturních, vztahových, zdravotních.....**